

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2024年第23期

尿路感染，指各种病原微生物在尿路内大量生长繁殖所致的尿路炎症反应。尿路感染是常见的感染性疾病，发病率约占人口的2%。可见于各类人群，尤以育龄女性、老年人、免疫功能低下、肾移植和尿路畸形者多见。女性是男性的10倍。根据尿路感染发生的部位，临床可分上尿路感染（主要是肾盂肾炎）和下尿路感染（主要是膀胱炎）。根据病原，可分为细菌性尿路感染、结核性尿路感染、真菌性尿路感染、衣原体性尿路感染、支原体性尿路感染等。临床通常所指的（狭义的）尿路感染是细菌性尿路感染。根据是否伴有复杂情况，可分为复杂性尿路感染和非复杂性（单纯性）尿路感染：若伴有尿路梗阻、尿流不畅、结石、尿路先天性畸形及膀胱-输尿管反流或其他慢性肾实质性疾病或在某些全身性疾病的基础上发生的尿路感染，称为复杂性尿路感染；否则称非复杂性（单纯性）尿路感染。根据有无临床症状，可分为有症状尿路感染和无症状菌尿。

问题索引：

1. 尿路感染的病因
2. 尿路感染实验室检查
3. 尿路感染治疗

具体解答：

1. 尿路感染的病因

尿路感染最常见的细菌是

- A. 大肠杆菌
- B. 铜绿假单胞菌
- C. 克雷伯菌
- D. 粪链球菌
- E. 葡萄球菌

【答案】A

【解析】尿路感染中最多见的是细菌感染，最常见的致病菌为大肠杆菌，占急性尿路感染的75%~90%，其次为副大肠杆菌、变形杆菌、克雷伯菌、产碱杆菌、

铜绿假单胞菌。5%~15%为革兰氏阳性球菌，主要为粪链球菌、葡萄球菌。结核分枝杆菌、淋球菌感染属于特[医学教育网原创]殊的尿路感染。真菌、病毒（如腮腺病毒、麻疹病毒、腺病毒等）、支原体、衣原体、原虫亦可引起尿路感染。

2. 尿路感染实验室检查

关于尿路感染实验室检查的叙述不正确的是

- A. 尿标本应谨防污染，并需新鲜尿液结果才能准确
- B. 新鲜中段尿沉渣每高倍镜视野白细胞数 ≥ 3 个称为白细胞尿
- C. 肾盂肾炎时可见白细胞管型
- D. 可有镜下血尿或肉眼血尿，尿沉渣红细胞数常大于3个/高倍视野
- E. 可有微量或轻度蛋白尿

【答案】B

【解析】尿液检查[医学教育网原创]尿标本应谨防污染，并需新鲜尿液结果才能准确。尿路感染常有白细胞尿（脓尿）。新鲜中段尿沉渣每高倍镜视野白细胞数 ≥ 5 个称为白细胞尿。肾盂肾炎时可见白细胞管型。可有微量或轻度蛋白尿。可有镜下血尿或肉眼血尿，尿沉渣红细胞数常大于3个/高倍视野，尿沉渣相差镜检每毫升尿红细胞数大于8000个，为均一性红细胞。

3. 尿路感染治疗

关于尿路感染治疗叙述不正确的是

- A. 外表“似乎”很健康而仅有尿路刺激征的妇女，宜用单剂疗法或3日疗法
- B. 男性患者、孕妇、复杂性尿路感染、疑急性肾盂肾炎者均不宜用单剂或3日疗法
- C. 经单剂或3日疗法治疗失败的尿路感染，或有低热和（或）肋脊角叩击痛的肾盂肾炎，宜口服有效抗菌药物14天
- D. 重症急性肾盂肾炎可单一用药
- E. 治疗的目的主要是消灭菌尿、控制症状、驱除诱因、防止复发、保护肾功能

【答案】D

【解析】重症急性肾盂肾炎[医学教育网原创]寒战、高热、核左移、低血压、败血症者，宜静脉给药、联合用药。